Descubriendo la Vida 2:

¿Cómo puedo tener un Tiempo Devocional?

En la Biblia

Buscando la Verdad en la Palabra de Dios

¿Qué es un "Tiempo Devocional"?

Un tiempo devocional es un tiempo privado entre Dios y tú. Es un momento para leer y reflexionar sobre la Palabra de Dios, y pasar tiempo en la oración.

Leemos en los Evangelios que Jesús iba a lugares tranquilos ("solitarios" o "desiertos") para orar (Lucas 5:15-16). Él enseñó a sus discípulos a orar en secreto (Mateo 6:6).

Aunque es importante ir a un lugar privado para pasar tiempo con el Señor, la Biblia nos anima a orar y pensar en Su Palabra todo el tiempo.

1. Lee **Salmo 1:1-2** ¿En qué momento debemos meditar en la ley de Dios? _____

2. Lee **Salmo 63:5-6** ¿A qué tiempo alabó David a Dios? _____

3. **Salmo 88:13** ¿A qué hora del día oró David? _____

4. **1 Tesalonicenses 5:16-18** ¿Cuándo debemos orar, estar gozosos y dar gracias? _____

¿Por qué un "Tiempo Devocional"?

La oración y la lectura de la Biblia es como comer y beber. Es algo que tenemos que hacer todos los días, no sólo una vez por semana.

5. Según **Hechos 17:11**, ¿Cuándo estas personas examinaron las Escrituras? _____

6. **Mateo 4:4**: En esta cita de Deuteronomio 8:3, ¿qué dice Jesús acerca de la Palabra de Dios?

El "Tiempo Devocional" – ¿Cuándo y Dónde?

Hemos visto que tenemos que pensar constantemente en Dios y Su Palabra, y estar en conversación con Él. Pero también es importante tener un tiempo tranquilo, personal y enfocado con el Señor.

La mayoría de la gente encuentra que la mejor hora es por la mañana. De esta manera puede comenzar su día enfocado en Dios y Su Palabra. Pero lo más importante es pasar tiempo en la Palabra de Dios ***cada día***.

Y aunque es importante pasar tiempo con Dios como familia y como iglesia, estamos hablando de tiempo *personal* con Dios. Encuentra un lugar privado si es posible.

> Una vez leí de un misionero en China que vivió en una casa de una sola habitación. Tenía una esposa y varios niños ruidosos en casa. No tenía otro lugar a donde ir, así que cada día se quedaba en la habitación y se volvía hacia la ventana para tener su tiempo especial con Dios. *¡Eso es compromiso real!* ☺

El “Tiempo Devocional” – ¿Cómo?

La Biblia no nos da una programación diaria y un plan semanal para nuestro tiempo devocional. Pero no te olvides estos elementos importantes:

La Oración: Lee **Hebreos 4:16**. Gracias a Dios, podemos ir directamente a su trono, gracias a nuestro Salvador y Gran Sacerdote Jesús. Vamos a hablar más sobre la oración en la lección 11. Pero ya sabemos que podemos dar gracias al Señor, buscar su perdón, y pedir su sabiduría y ayuda.

Leer y Estudiar: Recuerda que “toda Escritura es inspirada por Dios” (2 Timoteo 3:16). Trata de leer una porción cada día – no importa si sólo son unos versículos. Muchas personas comienzan a leer libros como Juan, Marcos y Génesis. Pero eventualmente es bueno estudiar ***toda*** la Biblia – toda Escritura. Vamos a hablar más sobre este tema en las próximas dos lecciones.

Cantar: Es muy bueno cantar o por lo menos pensar en las canciones Cristianas (Efesios 5:19). Tenemos los Salmos para leer. También hay 2000 años de himnos y cantos espirituales de la Iglesia. Puedes empezar aquí: http://bit.ly/himnos-cristianos

> ***Recuerda*** – estas no son tres cosas *totalmente diferentes*. Están interconectados. Ora con la música. Piensa en la Palabra de Dios mientras oras. Ora con la Biblia abierta, con las palabras de la Escritura.

Algunos pensamientos más . . .

7. **Josué 1:8**: ¿Por qué debemos pensar en la Palabra de Dios?

8. **Salmo 119:11**: “En mi corazón he guardado tus dichos, para _____.”

9. **Salmo 119:18**: Ponga la oración de David en este versículo en tus propias palabras:

El profeta Jeremías estaba pasando por momentos *muy* difíciles. Pero él vino al Señor, sabiendo que Él es siempre fiel. Esta es a menudo la realidad para nosotros.

10. **Lee Lamentaciones 3:21-26**. Explica en tus propias palabras lo que Jeremías había aprendido acerca de Dios.

11. Debido a la fidelidad y amor de Dios, ¿qué debemos hacer (según Lamentaciones 3:21-26)?

12. ¿Qué te ha ayudado a tener un tiempo solo con Dios cada día? ¿Cuáles son algunas de las cosas que has hecho?